

Anlaufstellen

für Kinder, Jugendliche und Eltern in Notlagen

im Landkreis Fürth/Fürth und Nürnberg

Einrichtungen und Personen, an die sich Kinder und Jugendliche, aber auch Eltern in Notlagen vertrauensvoll wenden können
(Landkreis Fürth und Umgebung, Stand: November 2019)

Selbstverständlich könnt ihr euch / Sie sich an jeden Lehrer / jede Lehrerin eures / Ihres Vertrauens in der Realschule Zirndorf wenden.

Wer ist ansprechbar?

Wie erreichbar?

Jugendamt Landkreis Fürth

Allgemeiner Sozialdienst

Zimmer 4.14

Tel. 0911 9773-1865

E-Mail: asd@lra-fue.bayern.de

Krisentelefon des ASD

Tel. 0911 9773 3333 (außerhalb der Dienstzeit und am Wochenende)

Erziehungs- u. Familienberatungsstelle Landkreis Fürth

Königswarterstraße 58, 90762 Fürth

Tel. 0911 749 33-35

erziehungsberatung@diakonie-fuerth.de

Gesundheitsamt Fürth

Sozialpädagogische Dienste

Stresemannplatz 11, 90763 Fürth

Tel. 0911 97 73-18 66

E-Mail: gesundheitsamt@lra-fue.bayern.de

Frauenhaus Fürth

(Die Adresse ist anonym)

Postfach 1518, 90705 Fürth

Tel. 0911 72 90 08

**Staatliche
Schulberatungsstelle
Mittelfranken**

Glockenhofstr. 51
90478 Nürnberg
E-Mail: verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de
Tel. 091158 676 10
Mo –Fr 09:00 - 12:30 Uhr
Mo – Do 14:00-16:00

Wildwasser Nürnberg e.V.

Fachberatungsstelle für Frauen und Mädchen
gegen sexuellen Missbrauch und sexualisierte
Gewalt
Kobergerstr. 41, 90408 Nürnberg,
Tel. 0911 33 13 30
E-Mail: info@wildwasser-nuernberg.de
Internet: www.wildwasser-nuernberg.de

**Kinderschutzbund
Beratungsstelle**

Dammstrasse 4, 90443 Nürnberg
E-Mail: kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de
Tel. 0911 929190-00
Telefonische Beratungszeiten:
Mo. & Do.: 9:00 – 12:00 Uhr
Do.: 16:00 – 18:00 Uhr

**Kindernotruf
Bundesweit und
Gebührenfrei**

Telefon: 0800 1110333
Die Notrufhotline ist zu folgenden Zeiten
geschaltet:
Mo - Fr: 13:30 Uhr - 22:00 Uhr
Sa, So & Feiertag: 17:30 Uhr - 22:00 Uhr
Der Chat ist von 13:30 Uhr - 17:30 Uhr
erreichbar.

**OnlineBeratungsangebot
für Jugendliche der
Bundeskonzferenz für
Erziehungsberatung**

www.bke-beratung.de
Tel. 0911 977 140

Weißer Ring

Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von
Kriminalitätsoptionen und zur Verhütung von
Straftaten
Tel. 0151 55164670

Hilfe bei Verdacht auf Depression

Bei Kindern und Jugendlichen ist eine Depression nur schwer zu erkennen, da vorübergehende depressive Symptome Teil der Pubertät sein können. Insbesondere bei Kindern können die Anzeichen zudem stark von denen Erwachsener abweichen.

Sollte Ihr **Kind** vermehrt über Traurigkeit berichten, unangebracht selbstkritisch zu sich sein, verlangsamte Bewegungen oder eine in-sich-versunkene Haltung aufweisen, unter Appetitlosigkeit oder (Ein-) Schlafstörungen leiden, können dies Anzeichen für eine Depression sein.

Bei **Jugendlichen** können unter anderem starke Lustlosigkeit, vermindertes Selbstvertrauen und Selbstzweifel, Leistungsabfall in der Schule oder das Gefühl, sozialen und emotionalen Anforderungen nicht gewachsen zu sein, Hinweise darstellen.

Telefonseelsorge <https://www.telefonseelsorge.de>
Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr
Tel.: 0800-1110111 oder 0800-1110222

Deutsche Depressionshilfe Kostenlose, anonyme Beratung
Mi. und Fr. 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr
Mo, Di, Do 13 Uhr bis 17 Uhr
Tel.: 0800-3344533
www.deutsche-depressionshilfe.de

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst
der Krankenkassen** Tel.: 116117

Psychiatrienetz Erfahrungsaustausch und Beratung für Betroffene und Angehörige bietet das Diskussionsforum Depression und das Psychiatrienetz BApK.

NAKOS Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen

**Fighting Depression
Online (FIDEO)** www.fideo.de

Bündnis gegen Depression www.buendnis-depression.de

Youth-life-line www.youth-life-line.de