

# Ausrüstungsliste für das Skilager

- oder was du alles mitnehmen solltest -

## **Ski alpin:**

Ski mit Sicherheitsbindung (Die Bindung muss von einem Fachbetrieb für euch eingestellt werden<sup>1)</sup>  
Ski wachsen lassen!) Skistöcke, Skiclipse oder Klettbänder für Bustransport  
Skistiefel, **Skihelm (Pflicht!)**  
Sonnenbrille; Skibrille (Sonnenbrille allein reicht nicht), Skiwachs (Universal)

## **Skilanglauf:**

Ski mit Bindung Skistöcke  
Skiclipse oder Klettbänder für Bustransport  
Langlaufschuhe

Sonnenbrille, Halstuch oder Schal, Mütze



## **Kleidung alpin:**

Skihose, Anorak  
Pullover, Unterziehpullover mit Rollkragen  
Skiunterwäsche oder Unterhemden  
Halstuch oder Schal, Mütze  
Skihandschuhe (Ersatz) Skisocken  
lange Unterhosen oder Strumpfhosen  
Unterwäsche, Ersatzwäsche, Mütze

## **Kleidung Skilanglauf:**

Langlaufhose, Langlaufjacke (dünner Anorak)  
Dünner Rollkragenpulli, Mütze/Stirnband  
Strümpfe, Skiunterwäsche  
Langlaufhandschuhe  
Sonnenbrille

## **Kleidung allgemein:**

Jeans, T-Shirts, Pullover, Trainingsanzug, Socken, Unterwäsche  
Winterstiefel (Nachtwanderung!), Badehose/-anzug, Turn- oder Hausschuhe, Schlafanzug

## **Taschengeld:**

Bewährt haben sich Geldbeutel zum Umhängen und unter der Kleidung tragen! Bei Diebstahl kann keine Haftung übernommen werden.

## **Kleine Ausstattung an:**

Pflaster, Halstabletten, persönliche Medikamente

## **Sonstiges:**

Handtuch, Duschgel, Kamm, Zahnbürste usw. **Bettwäsche wird gestellt!**  
Föhn<sup>2)</sup>, Taschentücher, Sonnenschutzcreme für Haut und Lippen mit hohem LSF (Minimum: 30 !)  
Schreibzeug  
Lesestoff, Spiele (Brettspiele, Kartenspiele, Würfelspiele o.Ä.), Musikinstrumente,  
Tischtennisschläger, -bälle,  
Personalausweis/Kinderausweis (Schülerausweis reicht nicht!) EU-Card (Krankenkasse)  
Getränkepulver (Brausetabletten) für kalte Getränke. **Aus Sicherheitsgründen sind Wasserkocher nicht erlaubt!**

## **Für Lunchpaket:**

kleiner Rucksack oder Skitasche, Trinkflasche aus Plastik (keine Glasflaschen!!)

## **Und jetzt noch eine Bitte:**

**Ein Bus erscheint auf den ersten Blick sehr groß, trotzdem ist pro Schüler nicht unbegrenzt Platz. Versuche Dich beim Packen auf einen großen Koffer/Tasche zu beschränken. (Nicht jedes deiner T-Shirts muss in Österreich gewesen sein!)**

Viel Spaß beim Kofferpacken und ein schönes Skilager wünscht euch  
Stefan Reiner

Bitte nicht vergessen eine Packung „Gute Manieren“ und eine Portion „gute Laune“ einzupacken Dafür ist in jedem Koffer Platz!

<sup>1)</sup> Bitte merkt euch die Nummer eurer Leihski, -Stöcke und Schuhe (aufschreiben), sonst passen Schuhe und Ski nicht zusammen und die Bindungseinstellung nicht zu euch selbst.

<sup>2)</sup> Absprechen! Nicht jeder im Zimmer muss einen Föhn mitnehmen.